

## «В русских издавна закрепились отвага и авантюрный склад ума»

Ольга Карабанова, Роза Цаллагова, Игорь Сокольский и Сергей Колесников - о том, можно ли объяснить характер нации научным образом



«Эх, один раз живём!» Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Автор: **Людия Юдина** «Аргументы и факты» 30 ноября 2011

Статья «Русский - 100%. Объяснить характер можно научно» из номера: [АИФ №48](#)

### **Мысль, высказанная Геродотом 25 веков назад, о том, что каждая нация имеет свой характер, нашла научное подтверждение.**

Специалисты доказали, что в немалой степени на наш характер влияет... климат, в котором мы были зачаты и выношены.

Географические особенности нашей страны - большая территория, покрытая густыми, а местами и непроходимыми лесами. Поэтому любая поездка - даже в соседний населённый пункт - была делом опасным и непредсказуемым.

«Постоянная готовность к опасностям рождала бесстрашие, а их преодоление развивало находчивость и смекалку, - поясняет Ольга Карабанова, доктор психологических наук, профессор, замдекана психологического факультета МГУ. - Эти качества культивировались в последующих поколениях. Поэтому в русских закрепились отвага и авантюрный склад ума».

Ещё одна наша национальная особенность - надежда на авось - удачу, счастливый случай, стечение обстоятельств. «Основным занятием населения в России долгое время было земледелие - промысел довольно рискованный, учитывая наши неблагоприятные климатические условия, которые могли свести на нет усилия даже самых опытных хлебопашцев, - продолжает Ольга Карабанова. - А урожайный год, напротив, мог оставить в плюсе даже тех, кто, как Емеля, не слезал с печи. Невозможность прогнозирования и породила склонность русских к риску и их уверенность в том, что всё само собой уладится».

Знаменитая загадочность русской души, склонность к рефлексии и меланхолии отчасти объясняется... нехваткой солнечного света на Среднерусской возвышенности и недостатком витаминов в нашем рационе. «Дефицит солнечного света нарушает выработку эндорфинов (гормонов счастья) - их нехватка вызывает депрессивные и тревожные состояния», - поясняет Роза Цаллагова, доктор медицинских наук, завкафедрой профилактической медицины и основ здоровья НГУ физической культуры, спорта и здоровья им. Лесгафта.

- Причиной плохого настроения может быть и пища, которая не обеспечивает организм всеми необходимыми биологически активными веществами, - считает Игорь Сокольский, кандидат фармацевтических наук, специалист по фитохимии. - В рационе русских - особенно в зимнее время - преобладает еда, подвергающаяся длительной термической обработке: в ней витаминов и других полезных веществ существенно меньше. Отсюда отсутствие сил, депрессивное настроение и низкая работоспособность.

Некоторые черты русского характера можно объяснить не только климатом, но и географическими и социально-экономическими причинами. Например, русскую щедрость и национальный девиз «Один раз живём!» специалисты объясняют низкой плотностью российского населения. Необъятные просторы и большое количество неосвоенного пространства породили у русских уверенность в том, что земли в России на всех хватит и мелочиться не следует. С другой стороны, на Руси что ни день - то война, то чума, то смена власти, то финансовая реформа. В таких условиях копить на чёрный день и откладывать на безбедную старость бессмысленно.

И всё же особенности национального характера не могут быть уважительной причиной, объясняющей огрехи поведения. «В эпоху глобализации «чистых» наций практически не осталось, особенно в России - стране многонациональной и неоднородной, - убеждён Сергей Колесников, академик РАН. - Черты характера не закрепляются на генетическом уровне. Поэтому гораздо важнее наследственности среда, в которой растёт человек, и его воспитание».

Адрес ссылки: <http://www.aif.ru/society/opinions/1783>